

Что такое Хадж и что нужно знать паломникам, возвращающимся из Саудовской Аравии

Каждый год в определенный срок Мечеть аль-Харам в Мекке в Саудовской Аравии собирает вокруг себя миллионы верующих мусульман, одетых в белые одеяния и совершающих молитвы вокруг этой большой мечети. Это паломничество в Мекку к Мечети аль-Харам называется Хадж.

Хадж рассматривается как пятый и последний из основных столпов ислама и представляет собой форму поклонения Единому Богу. В это время паломник отказывается от обычного образа жизни, отстраняется от благ цивилизации и под палящим солнцем совершает обход вокруг священного камня Каабы в центре Мечети аль-Харам. Хадж совершается в начале двенадцатого месяца мусульманского лунного календаря и длится несколько дней. Само паломничество приурочено к трем знаменательным событиям в истории ислама — прощение и воссоединение Адама и Евы после их изгнания из Рая, готовность Авраама (Ибрахима) принести в жертву своего сына Исмаила ради Бога и жизнь Пророка Муххамеда как пример смирения и покорности Богу.

Считается, что хадж должен совершить хотя бы раз в жизни каждый верующий мусульманин, конечно, в силу своих возможностей.

Все паломники в Мекке проявляют друг к другу чувство дружбы и мира, заботу и внимание, сострадание к окружающим людям, перенося все тяготы и лишения во время паломничества, но именно большое скопление людей из разных стран может привести к распространению различных инфекционных заболеваний и стать причиной ввоза их по возвращению на Родину.

Паломнику, совершившему Хадж, по возвращению на Родину следует немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение к врачу или вызвать машину скорой помощи:

1. если появился жар, озноб, головная боль и повысилась температура;
2. если появились какие-либо симптомы недомогания (тошнота, рвота, жидкий стул или какие-либо другие симптомы);
3. если Вы обнаружили какие-либо высыпания на коже.

При обращении к специалисту обязательно довести до его сведения информацию о Вашем состоявшемся паломническом выезде и сообщить все затребованные сведения о контактах, времени и пути возвращения домой.

Будьте бдительны! Не подвергайте риску себя и окружающих!

ПАМЯТКА

по профилактике инфекционных заболеваний, направляющихся в Саудовскую Аравию с целью паломничества (Хадж)

Каждый год в определенный срок Мечеть аль-Харам в Мекке в Королевстве Саудовская Аравия (КСА) собирает вокруг себя миллионы верующих мусульман, одетых в белые одеяния и совершающих молитвы вокруг этой большой мечети. Это паломничество в Мекку к Мечети аль-Харам называется Хадж. Учитывая, что большое скопление людей из разных стран может привести к распространению различных инфекционных заболеваний и стать причиной ввоза их по возвращению на Родину, необходимо соблюдать следующие рекомендации.

Профилактика инфекционных болезней и отравлений при совершении Хаджа.

1. Запрещен ввоз в КСА продуктов питания, в багаже или ручной кладь, кроме, консервированных продуктов или продуктов питания, находящихся в герметично упаковке или в контейнерах, которые легко можно будет открыть для предъявления сотрудникам соответствующих погранпунктов, в количествах, необходимых для совершения путешествия.
2. Вода из крана является потенциальным источником заражения, избегайте ее употребления, используйте только бутилированную или кипяченую воду, напитки, соки промышленного производства и гарантированного качества. Для мытья фруктов и овощей необходимо также использовать только воду гарантированного качества (бутилированную, кипяченую).
3. Прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты питания гарантированного качества. Не покупайте лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли. Не используйте в пищу продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли.
4. Для защиты от инфекций передающихся воздушно-капельным путем при нахождении больших групп паломников в закрытых помещениях необходимо пользоваться защитными масками, предохраняющими органы дыхания от проникновения возбудителей.

В целях профилактики заболеваний вирусными лихорадками необходимо помнить, что источником инфекции может являться больной человек. Комары служат переносчиками. Необходимо помнить о личной неспецифической профилактике: применение репеллентов (средств от укуса комаров), при отсутствии кондиционера в местах размещения следует засечивать окна и двери, применять электрические фумигаторы. При наличии большого количества комаров спать под пологом, обработанным инсектицидом.

Заболевшие лица должны немедленно обратиться к врачу.

Кроме того, напоминаем лицам, совершающим Хадж необходимо постоянно помнить, о рисках возникновения не только инфекционных, но и соматических заболеваний, в том числе обострении имеющихся болезней и в целях предотвращения неблагоприятных последствий при первых признаках недомогания обращаться за медицинской помощью. При этом во избежание нежелательных ситуаций в случае возникновения необходимости получения медицинской помощи, нужно помнить, что оплата медицинской помощи в экстренной и неотложной формах в стране временного пребывания обеспечивается договором добровольного страхования, при наличии обязательных требований КСА к условиям страхования туроператор (турагент) обязан сообщить данные требования лицу, планирующим поездку в КСА.

